



"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
 GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS,
 SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
 SUBRAYADOS EN CADA PLATO Y ESPECIFICADOS AL REVERSO DEL MENÚ.
 PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

1º ciclo de Educación Infantil (Purés)

EN NUESTROS MENÚS POTENCIAMOS LOS PRODUCTOS DE TEMPORADA:

FRUTAS ENERO: AGUACATE, CHIRIMOYA, CAQUI, FRAMBRUESA, FRESÓN, KIWI, LIMÓN, MANZANA, MANDARINA, NARANJA, PERA, PLÁTANO Y POMELO.

VERDURAS ENERO: ALCACHOFA, AJO, ACELGAS, APIO, BERENJENA, BRÓCOLI, CALABACÍN, CALABAZA, CEBOLLA, CARDO, ENDIVIA, ESCAROLA, COLIFLOR, LOMBARDA, NABO, HABA, GUISANTE, LECHUGA, PIMIENTO, PEPINO, PUERRO, RÁBANO, REPOLLO, TOMATE Y ZANAHORIA



LAS VERDURAS Y HORTALIZAS TIENEN MUCHAS VITAMINAS Y SIEMPRE DEBEN ESTAR PRESENTES EN LA COMIDA



<p>8 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA</p>	<p>9 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE ZUMO DE MANDARINA TANGERINE JUICE</p>	<p>10 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE MANZANA TRITURADA CRUSHED APPLE</p>	<p>11 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE COMPOTA DE MANZANA ASADA ROAST APPLE SAUCE</p>	<p>12 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE PERA TRITURADA CRUSHED PEAR</p>
<p>15 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE PERA TRITURADA CRUSHED PEAR</p>	<p>16 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE ZUMO DE MANDARINA TANGERINE JUICE</p>	<p>17 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE COMPOTA DE MANZANA ASADA ROAST APPLE SAUCE</p>	<p>18 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE MANZANA TRITURADA CRUSHED APPLE</p>	<p>19 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA</p>
<p>22 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE MANZANA TRITURADA CRUSHED APPLE</p>	<p>23 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE COMPOTA DE MANZANA ASADA ROAST APPLE SAUCE</p>	<p>24 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA</p>	<p>25 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE ZUMO DE MANDARINA TANGERINE JUICE</p>	<p>26 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE PERA TRITURADA CRUSHED PEAR</p>
<p>29 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE COMPOTA DE MANZANA ASADA ROAST APPLE SAUCE</p>	<p>30 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE PERA TRITURADA CRUSHED PEAR</p>	<p>31 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA</p>	<p> * LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA </p> <p>NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO.</p> <p>RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018).</p> <p>APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL.</p> <p>VALORACIÓN NUTRICIONAL REALIZADA CON LA BASE DE DATOS BEDCA.</p>	

* Valoración nutricional del vaso de leche entera no incluida en la calibración del día.



* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN